

Milý členové/kolegové,

Rádi bychom vás pozvali na 8. kraniosakrální konferenci, která proběhne **9.3.2024 v Praze**. Konferenci organizuje Česká kraniosakrální asociace. Letošním tématem je - **Sebe-poznání v terapii**.

Letošní téma a přednášky jsou relevantní i pro praktikanty Somatic Experiencing. Hodně věnují práci s tělesným prožíváním a také práci s hlasem v terapii.

Na konferenci zazní příspěvky těchto odborníků na následující témata:

**Jan Benda** - Soucit a všímavost při práci s tělesnými pocity. Jak soucitně přistupovat k obtížným tělesným pocitům, jakou roli pro rozvíjení laskavosti k sobě hrají vztahy s pečujícími osobami v dětství.

**Hana Chocholatá** - Tělo jako rezonanční deska. Jakou roli hraje sebe-poznání terapeuta a jak může využívat vztah k vlastnímu prožívání v terapii.

**Ivana Vostárková** - Hlas jako terapeutický nástroj. Jak může způsob, jímž terapeut využívá svůj hlas v terapii přispívat k zdárnému průběhu terapie. Jak více pracovat s kvalitami hlasu i s ohledem na tělesnou rezonanci a ne jen jako s hlasem jako nositelem slovního významu.

**Roger Gilchrist** - Role praktikanta a jeho sebe-vztahu s ohledem na základní principy kraniosakrální terapie.

Příspěvky hostů jsou koncipované nejen jako teoretické přednášky, ale každý z nich bude zahrnovat malé praktické cvičení, abyste si mohli danou věc i osahat.

Kromě příspěvků se můžete těšit na panelovou diskusi, dlouhé pauzy s coffe-breaky na setkání s kolegy a přáteli a stánek s prodejem knih.

Konference je místem jednak inspirace a učení se nových věcí, ale zároveň místem setkání, kde panuje pohodová a vřelá atmosféra.

Před a po konferenci se budou konat praktické workshopy s Ivanou Vostárkovou a Hanou Chocholatou.

Registrace na konferenci **za zvýhodněné včasné vstupné je do 31.1.2024**

Jako člen ASE můžete využít slevový kód „ASE“ nebo „ASE EUR“. Který vám sníží běžné vstupné o 300,- nebo 13 EUR

Více informací a registrace na - <https://www.kranio.eu/akce/8-kraniosakralni-konference/>